



# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Jeannine Gerß, geboren am 29.06.1980,  
hat vom 01.11.2019 bis 14.09.2021 an dem Fernlehrgang

## **Psychologische Beraterin - Personal Coach**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7130103) -  
mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

**Umfang des Lehrgangs:** 18 Studienhefte mit umfangreichen Übungen und Falldarstellungen sowie 10 Einsendearbeiten. Studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum. Ein fünftägiges Präsenzseminar (50 Stunden).

### **Inhalte des Lehrgangs:**

**Fernkurs:** Definition des Coachings und der psychologischen Beratung, Abgrenzung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen, Beziehungsgestaltung, Grundwissen des NLP, systemische Konzepte und Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbst-Coaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse, Konfliktberatung, Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung, Krisenintervention, Konzepte der positiven Psychologie, Integration von Modellen und Methoden, Ethik, Qualitätssicherung und Beratungspraxis, vertiefte Fallarbeit.

**Präsenzseminar:** Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und psychodynamisch), Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz, Beratungspraxis, psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative Interventionsmethoden für die Praxis im methodenübergreifenden Coaching.

### **Erworbene Qualifikation:**

Der Lehrgang vermittelte fundierte theoretische und praktische Kenntnisse und Fertigkeiten der methodenübergreifenden psychologischen Beratung und des Personal Coachings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,1 (sehr gut) bewertet.

Hamburg, den 15.09.2021

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangsleiter/in

Dr. (ANU) Kirsten Huter

